

# Samarbeidsmøte mellom HMR og kommunene – Covid-19

08.06.2020

# Mål med møtet

**Status og erfaringsutveksling mellom HMR og kommunene, risikovurdering og identifisere tiltak på tvers av fylket**

# Agenda

- Velkommen gjennomgang agenda v/ Lena B Waage
- Prøvetaking og smittevern v/ Brit Valaas Viddal
- Smitte/ epidemiologi v/ Jørn-Åge Longva og Torstein Hole
- Smittevernutstyr v/ Torstein Hole og Karin Müller Mikaelson
- Testing v/ Einar Nilsen
- Digital time ortopedi v/ Stian Endresen/Odd Arne Maridal
- Ev
  - Status smittesituasjon Sula kommune
  - Innleggelser og reinnleggelser av eldre multisyke pasienter
  - Svenske vikarer og karantene
  - Besøk helse- og omsorgsinstitusjoner

# Hvordan ivareta smittevern i prøvetakingspoliklinikken?

- Venterom
  - To meter mellom stoler kan være vanskelig
  - Minst en meter dersom ventetid <15 minutter
  - Vaskbare stoler på venterommet
- Ved prøvetaking:
  - Direkte kontakt
  - Svært nær pasienten
  - Ikke pålegg om bruk av hansker ved venøs prøvetaking

# Ansatt med påvist Covid 19

- 8 ansatte i hjemmekarantene
- 33 pasienter hjemmekarantene
- Hvordan kunne antall i hjemmekarantene være redusert?
- Alle prøvetakingsrom ved medisinsk biokjemi har nå fått pleksiglass, og vi har pålagt bruk av hansker
- Dersom prøvetaker ikke bruker hansker, skal dette anmerkes slik at det er sporbart. Gjelder både innlagte og polikliniske pasienter.

# Pleksiglass + hansker



# Estimert varighet (uker) lagerbeholdning forsyningslager basert på gjennomsnittlig forbruk siste 4 uker

04.06.2020

Unntatt offentlighet jf. Offlova § 21

	St. Olavs hospital		Helse Møre og Romsdal		Helse Nord-Trøndelag	
	Estimert varighet (uker) lagerbeholdning forsyningslager	Vurdering status (rød/gul/grønn)	Estimert varighet (uker) lagerbeholdning forsyningslager	Vurdering status (rød/gul/grønn)	Estimert varighet (uker) lagerbeholdning forsyningslager	Vurdering status (rød/gul/grønn)
Smittefrakk	30	grønn	27	grønn	74	grønn
Smittedrakt	172	grønn	269	grønn	121	grønn
Stellefrakk	11	grønn	24	grønn	22	grønn
Plastforkle	10	grønn	24	grønn	25	grønn
Åndedrettsvern FFP3	507	grønn	44	grønn	-	grønn
Åndedrettsvern FFP2	693	grønn	206	grønn	88	grønn
Hansker: Nitril	8	grønn	8	grønn	9	grønn
Hansker: Lateks	11	grønn	43	grønn	15	grønn
Hansker: Vinyl	11	grønn	7	grønn	12	grønn
Øyebeskyttelse: Visir	675	grønn	385	grønn	1 020	grønn
Øyebeskyttelse: Brillor	383	grønn	206	grønn	2 982	grønn
Kirurgisk munnbind med knytting	6	grønn	6	gul	9	grønn
Kirurgisk munnbind med strikk	109	grønn	73	grønn	86	grønn
Kirurgisk munnbind med visir	18	grønn	26	grønn	8	grønn
Munnbind type I	-	grønn	-	grønn	-	grønn
Hodeplagg: pasientlue	60	grønn	115	grønn	-	grønn
Hodeplagg: lue	5	gul	10	gul	3	gul
Hodeplagg: hette	8	gul	7	gul	19	grønn
Hodeplagg: operasjonshjelm	20	grønn	33	grønn	6	gul
Prøvetakingsutstyr (Lab og forsyningslager)	31	grønn	10	gul	28	grønn
Desinfeksjon - overflate	7	grønn	9	grønn	7	grønn
Desinfeksjon - hånd	12	grønn	10	grønn	8	grønn

## Nasjonale leveranser:

Fredag 05.06.20 vil det komme nye leveranser fra nasjonalt lager til regionale lagre av munnbind, smittefrakker, smittedrakter, nitrilhansker, visir og hodeplagg.

# SARS-CoV-2/COVID-19

Diagnostikk – lokal epidemiologisk situasjon



# Epidemiologisk situasjon

**25.05.20**

- **Samlet**

- **Testet: 11371**
- **Positive: 135**
- **% positive: 1,1**

**Uke 20/21**

- **Testet: 2122**
- **Positive: 1**
- **% positive: 0,0047**

• **08.06.20**

- **Samlet**

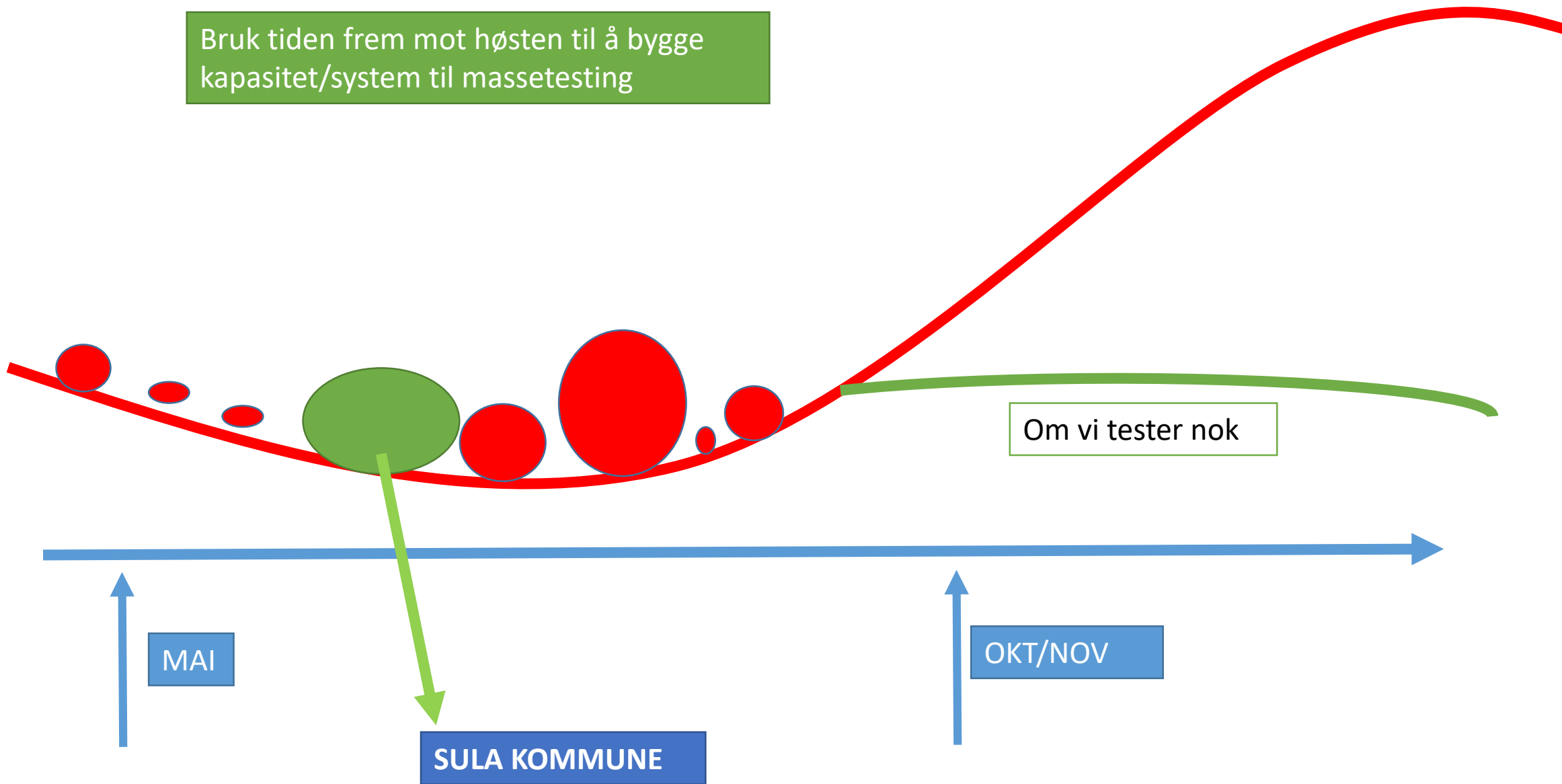
- **Testet: 12829**
- **Positive: 145**
- **% positive: 1,1**

- **Uke 22/23**

- **Testet: 1458**
- **Positive: 10**
- **% positive: 0,7**

# VIDERE UTVIKLING

Bruk tiden frem mot høsten til å bygge kapasitet/system til massetesting



# Litt, mye eller helt avstand?

Ved å holde avstand bremser vi korona (covid-19)

## Til deg som er NÆRKONTAKT

Det skiller mellom “hustandsmedlemmer og tilsvarende” og “andre nærkontakter”. Du får beskjed om hva som gjelder deg.

Andre nærkontakter:

### OPPFØLGING I 10 DAGER

- Du kan gå på skole eller jobb.
- Sjekk daglig for symptomer på luftveisinfeksjon eller om du føler deg syk.
- Du skal testes så snart som mulig, og ta ny test 2–3 dager etter første test.
- Hvis du er helsepersonell og jobber pasientnært, bør arbeidsgiver informeres og vurdere om du kan jobbe.

Hustandsmedlemmer og tilsvarende:

### KARANTENE I 10 DAGER

- Ikke gå på skole eller jobb.
- Ikke ta offentlig transport.
- Du kan gå tur, men med godt over 1 meters avstand til andre.
- Du kan gjøre helt nødvendige ærender i matbutikk eller apotek.
- Unngå besøk.



### FELLES FOR ALLE NÆRKONTAKTER:

- Begrens antall nære kontakter, unngå større forsamlinger og trengsel.
- Dere som bor sammen kan omgås normalt.
- De du bor med er ikke i karantene.
- Hvis du får symptomer på luftveisinfeksjon, skal du isolere deg og testes.
- Negativ test forkorter ikke karantene/oppfølging.
- Ved positiv test skal du over i hjemmeisolering.

## Råd til alle i befolkningen

- Husk god hånd- og hostehygiene.
- Du og dine nærmeste kan omgås normalt.
- Hold økt avstand til andre enn dine nærmeste, minst 1 meter.
- Dersom du får symptomer på luftveisinfeksjon må du holde deg hjemme.
- Har du symptomer på covid-19 bør du testes.

## Til deg som har påvist eller sannsynlig covid-19 og er satt i HJEMMEISOLERING

- Hold deg hjemme.
- Hold helt avstand til andre du bor sammen med.
- Hvis mulig, bruk eget rom og bad.
- Vask overflater hyppig.
- Få hjelp til å handle.
- Avtal med legen din hvordan du skal følge med på helsetilstanden din.
- De du bor sammen med skal være i karantene.

# «Andre nærkontakter»

- Kontakt med bekreftet covid-19 i løpet av de siste 48 timene før personen ble isolert. Ikke like langvarig og tett kontakt som for hushandsmedlemmer.

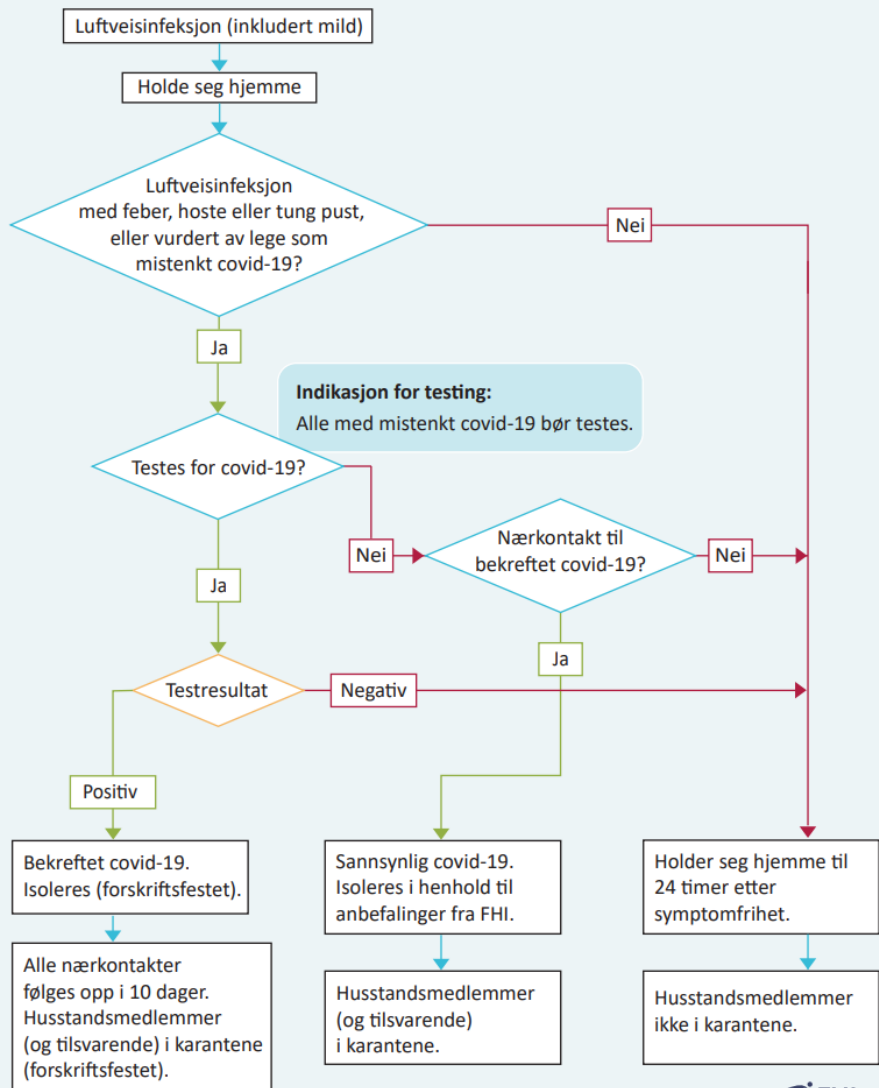
- Eksempel:

Innendørs: Mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende.

# Teste asymptomatiske nærkontakter

- Kapasitetsmessig ingen problem å teste asymptomatiske nærkontakter *så raskt som mulig, og 2-3 dager etter første test.*
- **Utfordring:** Logistikk og compliance
  - Får dere det til så får vi det til.
  - Vanskelig å få det til? => Karantene.

## Flytskjema for covid-19-testing ved akutte luftveisinfeksjoner



Oppdatert 2020-06-05

## Syk?

**JA:** Testes for COVID-19

**Negativ:** Hold deg hjemme til du er frisk

**Positiv:** Isoler, spor smitte, sett i karantene

Enkelt i sommer  
Vanskelig i november

# Testkriterier ved innleggelse HMR

- Åpner for «normalt» mottak av pasienter med magesmerter
- Testes for COVID-19, men isoleres ikke i påvente av svar

# Elektronisk rekvirering ved teststasjonene

- Noe rørelse rett før vi ga opp.
- Jobbes med:
  - Funksjon for kopirekvirent
  - Utskrift av etiketter



# Alternative prøvetakingsutstyr

## De største prøvetakingsstasjonene

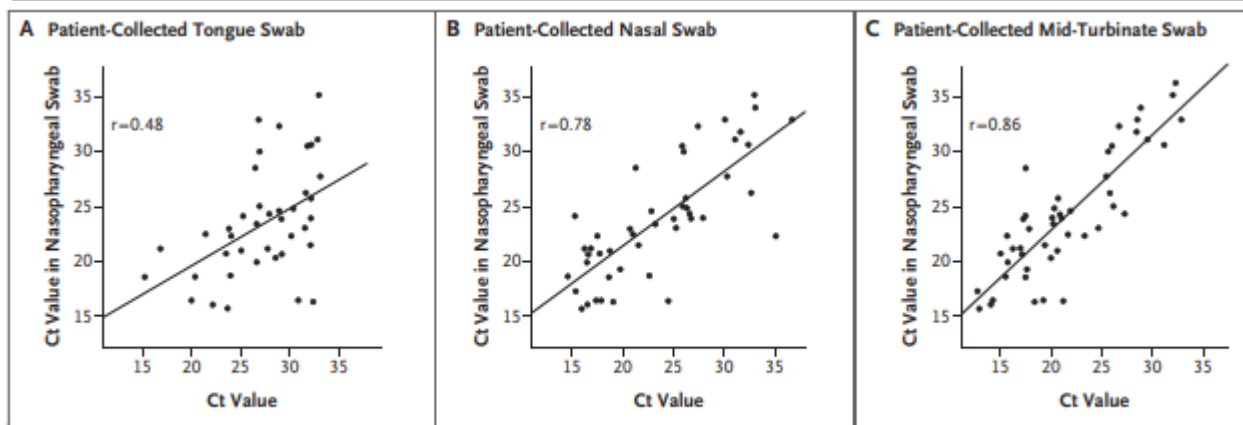
Chlamydia penseler.

Bruk den tynne penselen.

Mykere og mindre ubehagelig.

Ser ut til å gi noe høyere sensitivitet

Lysisbuffer – inaktiverer viruset



**Figure 1.** Cycle Threshold (Ct) Values from Tongue, Nasal, and Mid-Turbinate Swabs Collected by Patients Relative to Those from Nasopharyngeal Swabs Collected by Health Care Workers.



THE NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE

CORRESPONDENCE

Swabs Collected by Patients or Health Care Workers for SARS-CoV-2 Testing

# Problemet fortsetter å være hos oss

- Like smittsomt, like farlig
- «Normalt» samfunn:
  - Alle som blir syk må holde seg hjemme og testes.
  - Enkelt i sommermånedene, vanskelig i november
  - Må kommuniseres til helsevesen og befolkning



# IKKE RING MIRKOBIOLOG OM PRØVESVAR

- Lege som har vakt er ikke prøvesvaresekretær
- Ring om du har med.faglige spørgsmål
  
- Ring laboratoriet om du mangler svar:
  
- Tlf 711 22110
  - Åpent til 21:00 på hverdager
  - Åpent til 15:00 lørdag
  - Åpent til 12:00 søndag