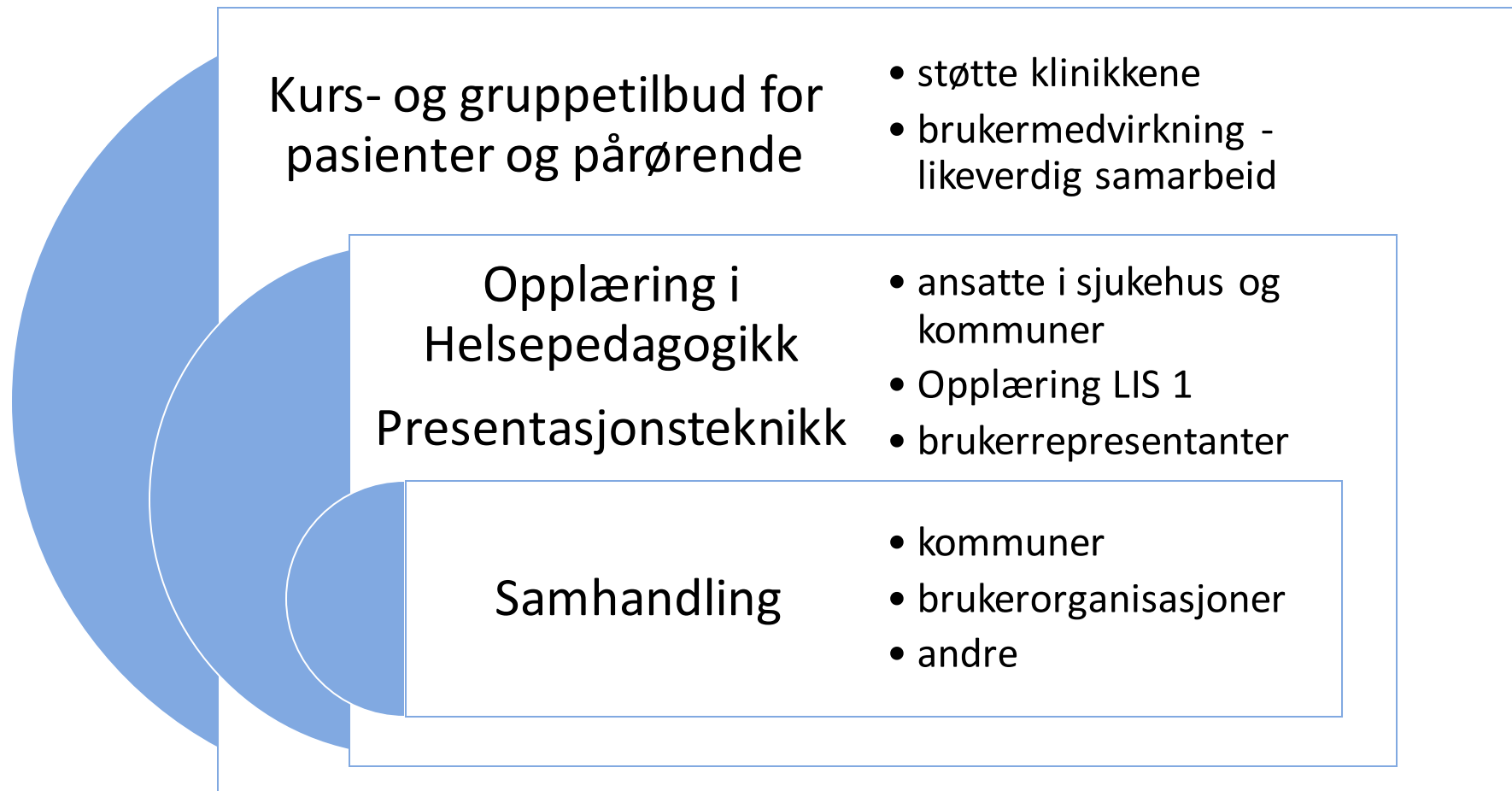


Lærings- og mestringss

Pasient og pårørendeopplæring
Løsningene på utfordringsbilde

Av Espen.ervik@helse-mr.no

Lærings- og mestringssenteret



Hvorfor opplæring?

- «*Jeg synes at sykehuset har gitt meg et godt helhetlig tilbud ved at jeg etter behandling på sykehuset har fått poliklinisk oppfølging og deretter opplæring/mestringskurs*» (Tilbakemelding fra en kursdeltaker på prostatakraft-kurs)
- «*Takker veldig for at jeg fikk være med, for hadde det ikke vært for dette gruppetilbudet, hadde jeg vært sykemeldt i denne perioden*» (Sitat fra mor på pårørendeskolen)

- En av helseforetakets hovedoppgaver
- Pasientene er fornøyd med opplæring, både digitalt og fysisk
- Øker kunnskapen
- Økt mestringsevne og følelse av kontroll fører til økt livskvalitet
- Helseeffekt
- Gir helseøkonomisk gevinst
- En av strategiene for å møte utfordringsbildet
- Ansvar for pasient- og pårørendeopplæring ligger på sykehusene og kommunene
- Les mer om forskning på mestring.no

Utfordringer

- Økende behov for helsetjenester (aldrende befolkning)
- Rekruttering (tilgangen på ny arbeidskraft vil være begrenset)
- Økonomi (bevilgningene vil ikke øke i samme takt som behovet)

Løsninger

- Utnytte ressurser best mulig på tvers av forvaltningsnivå og eksisterende strukturer
- **Dempe behovene for helsetjenestene (forebygge og aktivere pasientenes egne ressurser-styrke helsekompetansen)**

«Pasient, bruker- og pårørendeopplæring er viktig for å styrke helsekompetansen slik at pasienter og pårørende kan lykkes med å mestre egen helsetilstand» (regional utviklingsplan Helse Midt 2019-2022 (2035))

- [Læring og mestring er god helseøkonomi - mestring.no](https://mestring.no)

Kontakt

Espen Ervik, rådgiver i Kommunikasjon og Samhandlingsavdelinga,
Lærings- og mestringssenteret.

espen.ervik@helse-mr.no

Mob. 41007299