

Covid-19

Samhandlingsmøte HMR HF og
kommuneoverleger

04.10.2021



Statsforvaltaren i Møre og Romsdal



04.10.2021



Statsforvalteren trenger dere.

Vi trenger VESUV meldinger.

Informasjon gjør at vi kan gi gode tjenester.

Send e-post til beredskapsadressen.



Fra kontroll til beredskap

- proaktive kontaktreduserende tiltak
 - > reaktiv skadebegrensende
 - > ordinær smittevern
- økt beredskap ut 2021
 - > økt årvåkenhet og god beredskap i 2022/2023
- normal hverdag – forsvarlige offentlige tjenester – økonomi beskyttes
- avvikle isolasjon etter ca. 4 uker med nedjustert TISK



Forventninger til kommunen

- ✓ vaksinasjon 200 000 doser i uken ut 2021 (hele Norge)
 - ✓ øke betydelig ved behov
- ✓ distribuere hurtigtester til 10 % per uke
- ✓ teste 1 % per uke; øke til 5 % i løpet av 5 dager
- ✓ skalere TISK i samsvar



Alle landets kommuner

Deres ref: Vår ref: 210764 Dato: 24. september 2021

Informasjon til landets kommuner - endringer i covid-19-forskriften mm.

Jeg viser til tidligere møter med deltakelse fra landets kommuner, KS, statsforvalterne, Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet. Jeg viser også til brev av 20.09.2021 til alle landets kommuner hvor kommunene ble oppfordret til å utarbeide utkast til nødvendige lokale forskrifter eller forskriftsendringer med hjemmel i smittevernløven dersom de så et behov for dette ved opphør av den nasjonale covid-19-forskriften. Det ble presset at forskriftene bør klargjøres slik at de ved behov kan vedtas med virkning fra fredag 24. september d.å.

I dette brevet vil jeg redigere for strategi- og beredskap og innholdet i covid-19-forskriften ved overgang til "En normal hverdag med økt beredskap". Jeg vil også nevne to særskilte temaer som er viktige for grænskommunene, nemlig karantenehotell og teststasjoner på grensen.

1. Strategi og beredskap

Overgangen til en normal hverdag med økt beredskap innebærer at vi går fra en kontrollstrategi til en beredskapsstrategi. Tidligere var det en hovedvekt på proaktive kontaktreduserende tiltak, mens en etter gjeldende strategi nå vektlegger beredskap for reaktive behandlingstiltak for å begrense skade. Regjeringen vil mandag 27. september publisere en justert strategi- og beredskapsplan for håndteringen av covid-19-pandemien.

Et slikt strategisk skifte krever at kommunene og Folkehelseinstituttet følger nøye med på utviklingen, slik at man kan reagere lokalt og nasjonalt ved en truende utvikling.

I en normal hverdag med økt beredskap går vi over i en fase hvor de fleste smitteverntiltak er avviklet, slik at befolkningen i Norge i liten grad påvirkes av covid-19-pandemien i det

Postadresse: Postboks 8011 Dep 0203 Oslo
Kontaktnummer: Telling: 11 Telling: 22 24 90 00
Org.no: 983 887 406



Nedjustert TISK

T noen ved innreise jf. COVID-19 forskriften

mindre og fortrinnsvis selvtesting

- alle med COVID-19 symptomer
- uvaksinerte nærkontakter
- jevnlig massetesting – visse personer – ved høy smittepress

Ved kritisk mangel: 1. omfordeling
 2. kriseleveranse fra Hdir via SF



Testkriterier for teststasjonene

FHIs testkriterier

Ved kapasitetsutfordringer anbefales følgende prioritering:

- Personer som anbefales test, men som av medisinske årsaker ikke anbefales å benytte selvtest
- Personer med symptomer eller annen klinisk indikasjon
- Ikke fullvaksinerte husholdningsmedlemmer eller tilsvarende nære kontakter
- Ikke fullvaksinerte øvrige nærkontakter
- Ved jevnlig testing
- Personer som får varsel i Smittestopp



Nedjustert TISK

I

- Kommunen skal tilby sted for isolasjon – forsvarlighet
- 5 døgn + 24 t feberfri (10 eller 14 døgn)

S

- Kun hustrandsmedlemmer og tilsvarende nære
- Den smittede gir beskjed til øvrige.

K

- Kun innreisekarantene jf. COVID-19 forskriften
- Smittekarantene råd / anbefaling (også for uvaksinerte)



Hva bør du gjøre hvis du eller din nærkontakt har fått påvist covid-19?

Det kan være andre råd der du bor, eller hvis du jobber i helsetjenesten

Til deg som har fått påvist covid-19

- Du er pålagt isolering.
- Fortell nærkontaktene dine at de kan ha vært utsatt for smitte.
- En positiv selvtest bør bekreftes på teststasjon.

Når det har gått minst 5 dager og du har vært feberfri i minst 24 timer (uten bruk av febermedsettende medisin), kan du avslutte isoleringen.

Til deg som er husstandsmedlem

og bor sammen med en som har fått påvist covid-19

- Følg ekstra nøye med på egen helse i 10 dager.
- Test deg med én gang hvis du får symptomer.

Hvis du ikke er vaksinert bør du teste deg mot covid-19 annenhver dag på teststasjon, eller med selvtest hver dag i 7 dager. Hvis du ikke får testet deg, bør du unngå kontakt med andre, eller være hjemme i 7 dager. Dagene telles fra når den smittede ble isolert. Barn anbefales også test, foreldre bestemmer om barnet skal testes.

Hvis du har fått en dose vaksine for minst 3 uker siden bør du teste deg én gang, gjerne straks. Du kan teste deg på teststasjon eller med en selvtest. Barn anbefales også test. Foreldre bestemmer om barnet skal testes.

Hvis du er fullvaksinert eller har hatt covid-19, behøver du ikke å teste deg.

Til deg som er nærkontakt

men ikke bor sammen med en som har fått påvist covid-19

- Følg ekstra nøye med på egen helse i 10 dager.
- Test deg med én gang hvis du får symptomer.

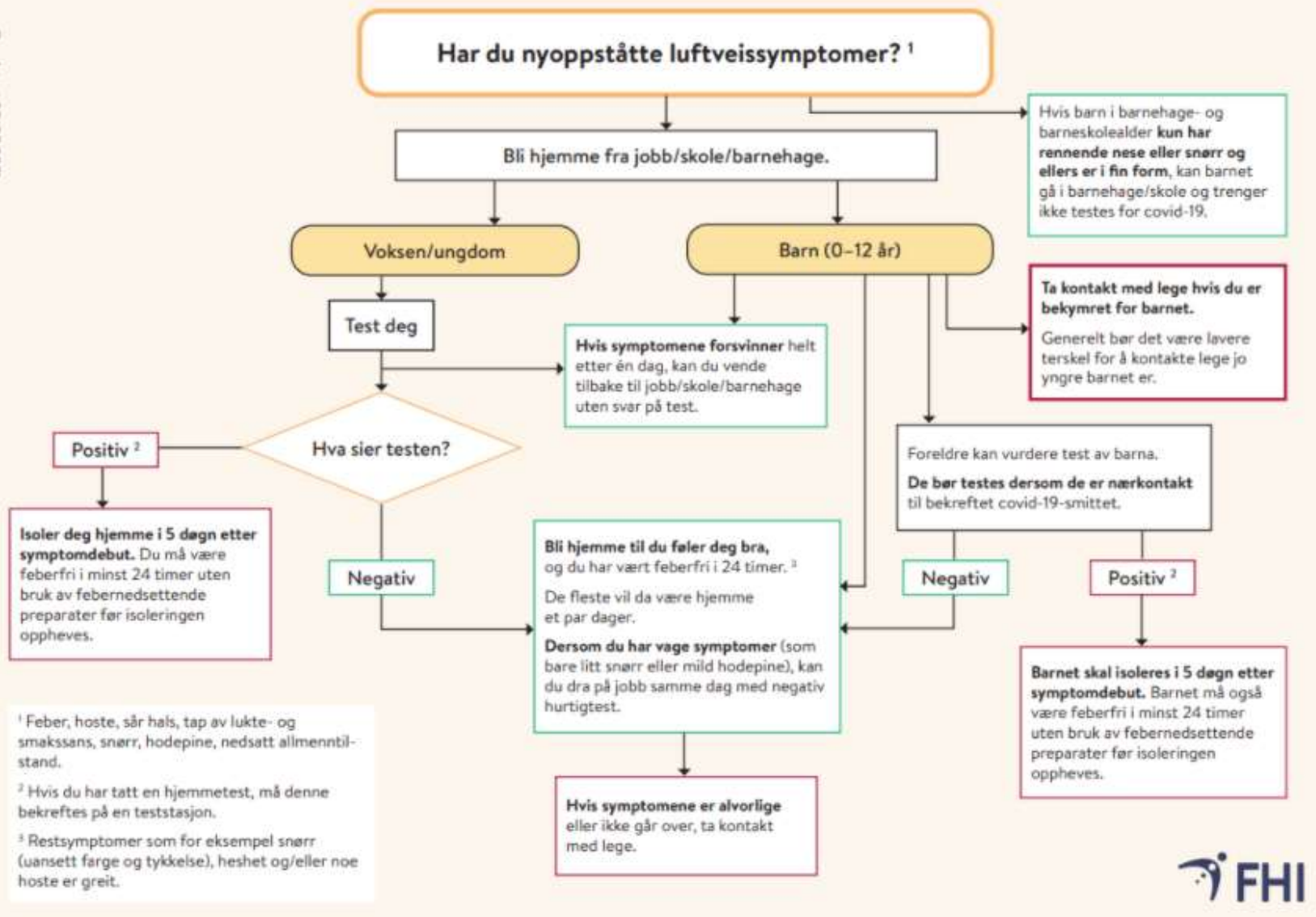
Hvis du ikke er vaksinert bør du teste deg én gang, gjerne straks. Du kan teste deg på teststasjon eller med en selvtest. Barn anbefales også test. Foreldre bestemmer om barnet skal testes.

Hvis du har fått en dose vaksine for minst 3 uker siden, behøver du ikke å teste deg.

Hvis du er fullvaksinert eller har hatt covid-19, behøver du ikke å teste deg.



Oppdatert 30/09 2021





Risiko- og tiltaksvurdering etter gjenåpning

Tabell 2. Eksempler på risikovurdering ved generelt økt smitte i befolkningen.

Situasjonsbeskrivelse: økt smitte i befolkningen	Mest relevante indikatorer	Når bør ytterlige tiltak vurderes	Formål med tiltak	Aktuelle tiltak som kan vurderes utover grunnleggende smitteverntiltak
--	----------------------------	-----------------------------------	-------------------	--

Tabell 3. Eksempler på risikovurdering ved store eller alvorlige utbrudd.

Situasjonsbeskrivelse: utbrudd	Mest relevante indikatorer	Når bør ytterlige tiltak vurderes	Formål med tiltak	Aktuelle tiltak som kan vurderes utover grunnleggende smitteverntiltak (nærmere beskrevet i kapittel 5)
Scenario 1 Lavt nivå på innleggelser og ingen betydelige konsekvenser av smittespredning for samfunnet <i>(Noe smitte spesielt blant uvaksinerte barn, samt gjennombruddsinfeksjoner hos vaksinerte.)</i>				
Scenario 2 Et noe høyere nivå av innleggelser og smittespredning som påvirker samfunnet i noe grad				
<i>Utbrudd i den generelle befolkningen (f. eks utesteder, arbeidsplasser, private sammenkomster, osv.)</i>	<ul style="list-style-type: none">• Smittede	<ul style="list-style-type: none">• Vanligvis ikke aktuelt		<ul style="list-style-type: none">• Minne om grunnleggende smitteverntiltak og råd ved sykdom
<i>Utbrudd blant barn og unge (barnehage/skole/leirskoler/ fritidsaktiviteter)</i>	<ul style="list-style-type: none">• Smittede• Sykefravær	<ul style="list-style-type: none">• Vanligvis ikke aktuelt• Se eget avsnitt om skole/barn i kapittel	<ul style="list-style-type: none">• Sikre en mest mulig normal hverdag for	<ul style="list-style-type: none">• Oppskalert testing, se eget avsnitt om